

Nieuws vanuit Salvenbos



In dit nummer:

Verwelkoming	1
Herstel?	1
Begeleiding	2
Familie in formatie	2
Activiteitencentrum: Akcent	3
Pastorale informatie	3
Varia	4

Leer me bewust worden van mijn fouten en zwakheden

Laat me mijn goede voornemens in de praktijk brengen

Laat me nuttig mijn dagen doorbrengen en laat me weten wat hoeft en wat niet mag

Laat me aandachtig luisteren en begrijpen, zo krijg ik weer meer waardering en geluk

Laat me belangstelling tonen voor mijn eigen werk en voor anderen

zo krijg je respect en soms iets liefs terug van elkaar

Bewoner SBA



“Het HERSTELCONCEPT. Geestelijke gezondheidszorg verder in ontwikkeling.”

Instellingen in de GGZ evolueren meer en meer naar herstelgerichte zorg.

Tot voor kort was een behandeling voornamelijk gericht op stoornissen en beperkingen uitgaande van psychiatrische ziektebeelden dit door middel van klinische en wetenschappelijk kennis, de medisch-psychiatrische benadering.

Een nieuw bewustzijn, geïntroduceerd door psychiatrische patiënten en ex-patiënten, ontwikkelde zich als reactie op de hope-loze situatie waar blijkbaar patiënten in zouden vertoeven. Stoornissen zijn dikwijls niet volledig onomkeerbaar en hardnekkig.

De patiëntenbeweging maakt komaf met die kijk en benadrukt dat mensen met langdurige en ernstige psychiatrische beperkingen de begrenzingen die voortvloeien uit hun ziekte kunnen overstijgen en na verloop van tijd een vrij normaal leven kunnen leiden. Er is een groeiend geloof dat mensen kunnen herstellen, het herstelconcept als nieuwe invalshoek.

Vervolg pagina twee

Interessante informatie:

Paasmarkt in St Kamillus (onder de Toren) te Bierbeek op 24 maart van 11.30u tot 14.30u.



Bewoners en Familie

vervolg

Het herstelconcept wordt gekenmerkt door drie pijlers. Het herstelproces van patiënten op zichzelf waarbij ieder voor zich dit een eigen inhoud geeft en zelf de regie opneemt. Empowerment, patiënten gebruiken eigen krachten vanuit een geloof in een vermogen om te veranderen en de aanwezigheid van veerkracht. Tijdens het herstellen ontwikkelen patiënten hun ervaringskennis waarbij zelfmanagement en methodisch handelen kenmerkend zijn. In een herstelproces onderscheiden we vier domeinen: herstel van de eigen identiteit, het klinisch herstel, herstel van het functioneren en het herstel van het maatschappelijk functioneren.

Van hulpverleners worden verwacht dat ze herstelprocessen bij patiënten herkennen, faciliteren en ondersteunen, van begeleider naar coach en supporter. Waarbij hun handelen tevens leidt tot destigmatisatie van de mens met een psychische kwetsbaarheid, ze de omgeving van betrokke - waaronder familie - maximaal integreren.

Luk Bevernage

Vragen en bedenkingen aan de familie

We hebben een **bevraging** gestoken bij de uitnodiging voor de nieuwjaarsreceptie. De respons is twee antwoorden. We willen echter één ieder er nog eens aan herinneren dat iedere mening van belang is. Mocht u nog een bevraging liggen hebben, gelieve die dan als nog binnen te brengen bij het volgende bezoek aan het PVT.

Om aan jullie vraag tegemoet te komen, zijn we gestart met '**DE VERKOOPSKAST**'. Deze kast bevindt zich in de inkomhal van Salvenbos en is gevuld met producten die door onze bewoners gemaakt werden in ons atelier. Wie interesse heeft om iets te kopen, kan zich richten tot de mensen van Akcent (Nancy, Marleen). Tijdens de openingsuren van Akcent kan je hen aanspreken. In het weekend mag je je ook richten tot de begeleiding van de afdeling.

Heb je een leuk idee, past de door ons gekozen kleur niet in je interieur? In overleg kunnen er ook producten op bestelling gemaakt worden. Kom gerust eens langs dan bekijken we samen of we dit kunnen realiseren.

Akcent

Wist je dat ;

Er elke maand verschillende activiteiten buitenshuis en op Akcent worden georganiseerd:

In februari waren dat; snookeren in Leuven, Valentijnsfilm, optreden van de vrienden van Marleen en koffiestop op Akcent. De koffiestop staat in teken van de vastenactie ten voordelen van het ziekenhuis te Lumbumbashi. Mr. K Schuermans is komen vertellen over zijn studiebezoek en het lespakket dat hij daar heeft aangeboden. Nadien dronken we samen koffie. Daarbij was er ook de mogelijkheid om langs de verkoopstand van de wereldwinkel te gaan. Zij stelden met plezier hun producten uit eerlijke handel voor. In maart staat alles in teken van Pasen dat betekent; hebbedingetjes maken voor de Paasmarkt van Bierbeek, ondersteuning bieden aan de pastorale activiteiten en mosselstijf organiseren voor en door de bewoners.

In april komt het frietkot langs voor onze bewoners.

In mei gaan we op uitstap naar het chocolade- en frietmuseum in Brugge.



Activiteitenkalender
van Akcent en de
pastorale dienst

Pastorale informatie

Priester Piet de Bruyn heeft op 28 december zijn laatste mis voorgedaan in Salvenbos. We danken hem voor zijn jaren die hij ten dienste stond voor onze bewoners. **Guido Smets** zal voortaan **iedere eerste woensdag van de maand** voorgaan in de eucharistie om **11u.**

Woe. 4/3,, 1/4 11.00-11.45u.. **eucharistie.**

Woe. 11/3, 8/4, 15/4, 22/4 en 29/4, 11.15-11.45u.: **gebedsdienst.** Wil je graag lector zijn, meezingen,... Meld het aan de pastor.

Di. 17/3's ochtends, bedeling **H. Communie.**

In februari en maart gaat de **vastenconferentie** (SK) door, het **mosselsoeper** t.v.v. Lubumbashi en de **Koffiestop.**

Ma. 2/2: **Maria Lichtmis** en di. 17/2: **Vette dinsdag** .

Op woe. 18/2, 11.15-11.45u.: dienst **Aswoensdag** in de kapel (assekruisjes). Begin 40-dagentijd.

Op ma. 23/3: **Palmpasenstok + brood** maken (werken rond symbolen).

Zo. 29/3, 10u., **Palmzondag** viering in de kapel (palmtakjes).

Do. 2/4, 14u.: Viering **Witte donderdag** (kapel) muzikaal opgeluisterd door de pastorale stagiaire Liesbeth.

Vrijd. 3/4, 15u., Viering **Goede vrijdag** Sint-Kamillus.

Zo. 5/4, 10u.: Viering **Pasen** in de kapel muzikaal opgeluisterd door Liesbeth.

De pastor wil graag delen in uw vreugde een zorgen en staat u in een sfeer van vertrouwen graag bij in **gesprek (lokaal 151, 1^e verdieping),**.



CONTACTGEGEVENS

Campus Salvenbos
Naamsesteenweg 492
3001 Heverlee

Psychiater: Dokter Hilde Smets
016/45.26.11.

Campuscoördinator:
Kate Lippeveldt
kate.lippeveldt@fracarita.org
016/45.29.56.

Hoofdverpleegkundige:
Patricia Decoster
patricia.decoster@fracarita.org
016/45.29.57.

Hoofdverpleegkundige:
Marleen Molenberghs
marleen.molenberghs@fracarita.org
016/45.29.58.

Maatschappelijk werker:
Luc Croes
luc.croes@fracarita.org
016/45.29.47

Familieleden van bewoners kunnen hun wensen, suggesties, grieven, ideeën kenbaar maken via het e-mailadres
“ **families.salvenbos@gmail.com**”,

dat beheerd wordt door hun vertegenwoordigers

Varia

De kerstmarkt was ook vorig jaar weer een groot succes. Bedankt allemaal voor jullie aanwezigheid. Één van onze personeelsleden, Marc Lissens, is op pensioen gegaan. We bedanken hem voor zijn jaren dienst en hopen dat hij zal genieten van de vrijgekomen tijd.

Je kent het wel de ‘zucht’ en ‘verdorie’ als je vaststelt dat je nylons weer geritst zijn en je denkt: ‘Die mogen ook weer de vuilbak in!’ Voortaan hoef je ze niet langer in de vuilbak te gooien, maar mag je die kapotte kousen sparen voor Akcent, wij kunnen ze wel nog gebruiken.

