



## LOCATIE & CONTACTGEGEVENS

De sessies vinden plaats in lokaal 16 van het TAC.

Voor meer informatie of een inschrijving,  
contacteer Ingrid Dirix:  
016 45 27 32  
ingrid.dirix@kamillus.broedersvanliefde.be

### Algemene contactgegevens TAC

#### Diensthooft:

Eva Vander Velpen  
016 45 27 30

#### Adjunct diensthooft:

Nadine Ruiters  
016 45 27 34  
tac@kamillus.broedersvanliefde.be



**Zorggroep Sint-Kamillus**  
Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek  
016 45 26 11

 [WWW.KAMILLUS.BE](http://WWW.KAMILLUS.BE)

 [SINTKAMILLUS](https://www.facebook.com/SINTKAMILLUS)



**TAC - Therapeutisch  
Activiteitscentrum  
Beeldende Therapie**



Een beeld  
zegt meer  
dan 1000 woorden...



## WAT IS BEELDDE THERAPIE?

Beeldende therapie is een ervaringsgerichte vorm van therapie.

Door het creatieve proces waarbij je tot een beeldend werk komt, kan je problemen zichtbaar, helder en bespreekbaar maken en tot nieuwe inzichten komen.

## DOELSTELLINGEN

We werken samen aan jouw persoonlijke hulpvraag door creatief en beeldend te werken

Het onderwerp of project dat je uitwerkt is afhankelijk van jouw vraag en interesse.

Met beeldend werk kan je je eigen mogelijkheden (her) ontdekken of uitbreiden. Het kan je ook helpen om meer zelfvertrouwen te krijgen, je positieve kanten (opnieuw) te ontdekken, je eigenheid en identiteit te ontdekken, je grenzen te leren aanvaarden en te leren om ook zelf je grenzen te stellen.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Wie kan deelnemen?

Iedereen die aan zichzelf wil werken op een creatieve manier.

### Hoe kan je inschrijven?

Laat aan de ergotherapeut van je afdeling weten dat je wil deelnemen. Daarna schrijf je je in bij Ingrid Dirix (contactgegevens in deze folder) of via de ergotherapeut van je afdeling.

Na een intakegesprek volgt een kennismakingsmodule. Daarna kies je rond welk thema je wil werken. Dit kan individueel onder begeleiding of in groep.

### Wanneer kan je de therapie volgen?

Donderdag van 9.15 uur tot 16.30 uur