

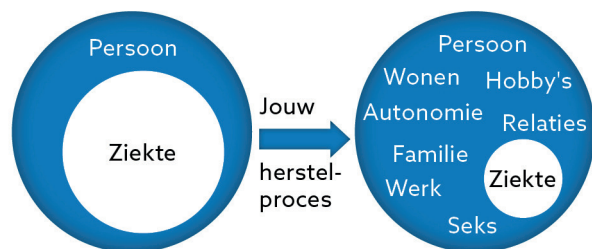
## MEDEWERKERS

Coördinator, Veerle Van Nerum, en ervaringsdeskundigen leiden samen de werking rond herstel in goede banen.

## WAT IS HERSTEL?

Als je in Zorggroep Sint-Kamillus terecht komt, betekent dit dat je op bepaalde vlakken in je leven problemen ondervindt.

Herstel houdt in dat je op je eigen manier opnieuw een kwaliteitsvol leven kan uitbouwen, ook als die problemen niet helemaal weg te werken zijn. Herstel is dus leren wat je zelf kan doen en leren uit te spreken wat jij nodig hebt.



## WAAR VIND JE DE DIENST HERSTEL?

In het gebouw van het TAC (Therapeutisch Activiteiten-Centrum), het derde lokaal in de gang.

## CONTACTGEGEVENS

### Coördinator

veerle.vannerum@kamillus.broedersvanliefde.be  
016 45 26 35

### Ervaringsdeskundigen

016 45 27 45



### Zorggroep Sint-Kamillus

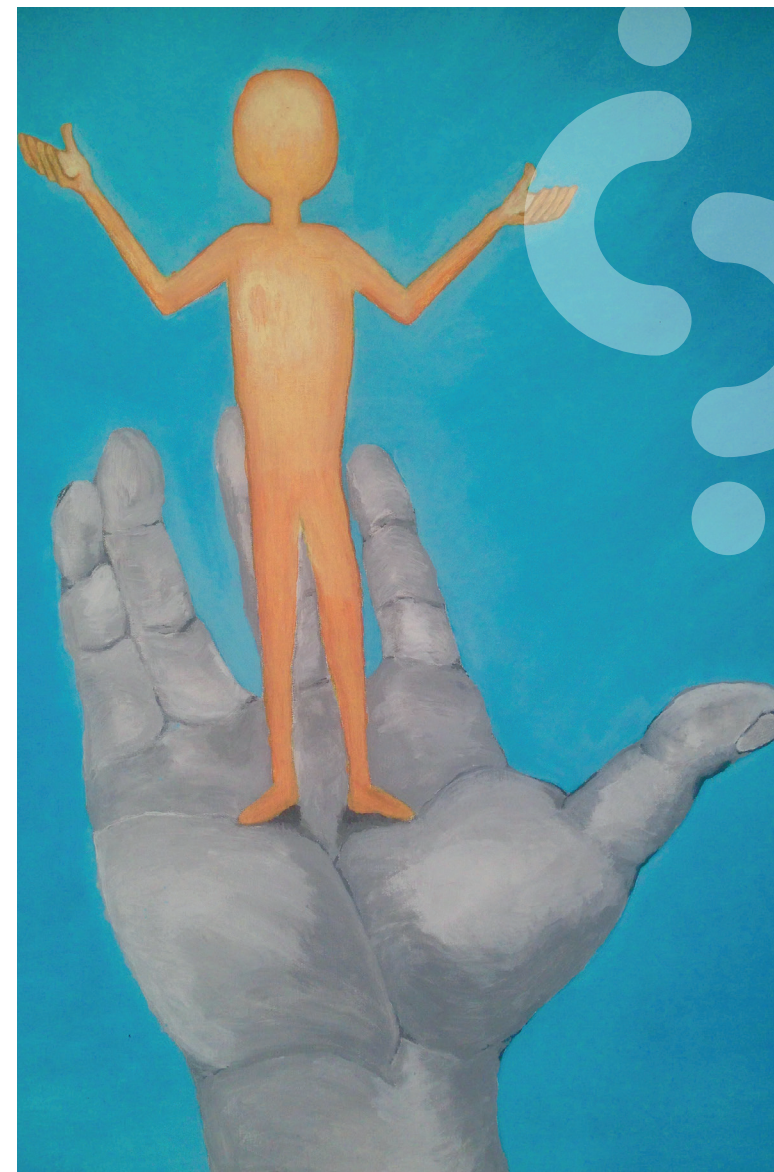
Krijkelberg 1, 3360 Bierbeek  
016 45 26 11

 [WWW.KAMILLUS.BE](http://WWW.KAMILLUS.BE)

 [SINTKAMILLUS](https://www.facebook.com/SINTKAMILLUS)



## Dienst Herstel





## CLIËNTENRAAD

Om de twee maanden brengen we **patiënten en bewoners van alle afdelingen samen en luisteren we naar hun opmerkingen en ideeën** over de zorg en dienstverlening van Zorggroep Sint-Kamillus.

De dienst Herstel organiseert dit overleg en er is telkens ook een verantwoordelijke van het TAC en iemand van de directie aanwezig.

We delen hier belangrijke informatie en vragen de mening van alle aanwezigen over nieuwe plannen voor een betere werking.

We nemen alle vragen op in het verslag en volgen deze op tegen de volgende bijeenkomst. Afdelingen ontvangen het verslag en we communiceren dit ook via het intranet.

## OP AFSpraak

Wil je een **individueel gesprek met een ervaringsdeskundige**? Dit kan, maar graag na afspraak met een van onze ervaringsdeskundigen. Ook gesloten afdelingen kunnen een bezoek van een ervaringswerker aanvragen.

## MODULES HERSTEL

Onze ervaringsdeskundigen komen op vraag van afdelingen langs om hun kennis over het begrip herstel te delen. Samen gaan we na wat je zelf kan ondernemen om je herstel te bevorderen.

Voorbeelden van thema's zijn:

- Schrijven in herstel
- WRAP (herstelactieplan voor welbevinden)
- Zelfzorg in handen nemen
- Verbindende communicatie
- Herstelgroep

In samenwerking met de HerstelAcademie geven we nog andere modules online.

## ACHTER DE SCHERMEN

**We werken als team ook mee aan het realiseren van herstelondersteunende zorg in Sint-Kamillus.** We nemen deel aan werkgroepen om de stem van patiënten en bewoners te vertegenwoordigen bij het uitwerken van een beleid. We trainen medewerkers in herstelondersteunend begeleiden. En we werken nauw samen met afdelingen om een breed draagvlak en een gedeelde visie te ondersteunen.

## VOEDINGSRAAD

**De cliëntenraad vullen we aan met een halfjaarlijkse voedingsraad.** Hierbij krijgen patiënten en bewoners een rondleiding in de keuken en kan je suggesties doen voor het menu.

## INFOSESSIES

We organiseren **infosessies en seminaries** in ons lokaal in het TAC. Organisaties die een meerwaarde kunnen bieden op vlak van lotgenotencontact komen hun werking voorstellen. Sprekers brengen hun inzichten in herstelgerelateerde thema's en ervaringsdeskundigen vertellen hun herstelverhaal.

## INLOOPHUIS

Je kan ons **inloophuis** (= in lokaal herstel) vrij bezoeken voor informatie of een babbel over herstel, of om deel te nemen aan de **Ontmoeting**.

**En na corona...** Dan gaan we terug **buitenshuis organisaties in het Leuvense bezoeken** waar je tijdens en na je opname terecht kan voor sociale contacten, een maaltijd, vrijwilligerswerk, ...